
Médiathèque Départementale du Gers - Résultats de la recherche YOGA

Titre : Yoga pour tous, le yoga à tout âge : guide pratique illustré pour élèves et enseignants

Auteur : Chaya Hirschl, Meta

Editeur : Macro éditions

Date édition : 2016

Nbre ex : 1

Titre : Le yoga du corps et de l'esprit

Auteur : Centre Sivananda de yoga vedanta

Editeur : Solar

Date édition : 2011

Nbre ex : 1

Titre : Yin yoga : le yoga doux et méditatif pour développer sa pleine conscience

Auteur : Reinhardt, Kassandra

Editeur : Larousse

Date édition : 2018

Nbre ex : 1

Titre : Mon yoga du matin : 6 postures pour bien me réveiller

Auteur : Millepied-Flori, Catherine

Editeur : Zethel

Date édition : 2017

Nbre ex : 2

Titre : Mon p'tit yoga : pour découvrir l'univers du yoga en histoires et en musique

Auteur : Arnaud, Gérard (1952-....)

Editeur : Formulette production

Date édition : 2012

Nbre ex : 1

Titre : L'abc du yoga pour les enfants : 67 postures rigolotes et voilà que j'apprends l'alphabet et le yoga en m'amusant

Auteur : Power, Teresa Anne

Editeur : Macro Editions

Date édition : 2015

Nbre ex : 4

Titre : Mon p'tit yoga : pour faire découvrir aux enfants l'univers du yoga en contes et en musique

Editeur : Formulette production

Date édition : 2012

Nbre ex : 1

Titre : Le yoga des petits

Auteur : Whitford, Rebecca

Editeur : Gallimard jeunesse

Date édition : 2005

Nbre ex : 8

Titre : 100 postures de yoga : avec mon bébé

Auteur : Dumoutet, Sophie (1969-....)

Editeur : Nathan

Date édition : 2017

Nbre ex : 1

Titre : 100 postures de yoga avec mon bébé

Auteur : Dumoutet, Sophie (1969-....)

Editeur : Nathan

Date édition : 2012

Nbre ex : 2