

Happy plantes

Auteur(s) Calvo Valderrama, Amaya (Auteur)

Titre(s) Happy plantes : Pour une santé au naturel / Amaya Calvo Valderrama.

Editeur(s) Paris : Leduc.s éditions , 2020.

Collection(s) (Leduc.s pratique).

Résumé Soigner les maux de toute la famille avec la phytothérapie. Vous voulez vous soigner naturellement et sans risque ? Ce livre est fait pour vous. De nombreuses plantes médicinales sont à portée de main pour se soigner le plus naturellement possible. Apprenez à les reconnaître, les cueillir et les conserver pour en faire profiter toute la famille. Découvrez dans ce guide complet et entièrement illustré : 40 plantes sauvages et médicinales : achillée millefeuille, arnica des montagnes, aspérule odorante, aubépine... Accouchement, acné, allergies respiratoires, arthrose... + de 100 remèdes et recettes santé aux plantes pour accompagner votre quotidien.

Indice(s) 615.32

Exemplaires

Support	Livre
Situation	Prêté
Bib. actuelle	PAVIE
Code barre	3999210071
Genre	Documentaire
Cote	615.32 CAL