

# J'apprends l'athlétisme

**Auteur(s)** Bury, Véronique (1976-...) (Auteur) ;

Laurent, Fabien (1977?-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** J'apprends l'athlétisme / Véronique Bury ; Fabien Laurent.

**Editeur(s)** Toulouse : Milan , 2020.

**Collection(s)** ( Mes docs sport ).

**Résumé** Tu adores courir, sauter, lancer ? "Mes docs sport - J'apprends l'athlétisme" est pour toi !

Pour mieux appréhender l'apprentissage, le livre s'organise en 5 parties : - les débuts, l'inscription au club, la tenue, la rencontre avec le moniteur ou la monitrice et les autres enfants ; - les règles : les différents espaces du stade, la sécurité ; - l'entraînement : l'échauffement, les exercices de motricité, les ateliers, les étirements, le retour au calme ; - la technique : courir, sauter, lancer ; - les championnes et les champions : la progression de l'enfant et l'évolution vers la compétition, les stars. A la fin de chaque partie, les conseils du coach abordent un ou deux points pratiques qui renforcent la confiance de l'enfant dans ses capacités. Un vrai bonus pédagogique !.

**Notes** A partir de 5 ans.

**Sujet(s)** Athlétisme \*\* Ouvrages pour la jeunesse

**Indice(s)** 796.4

## Exemplaires

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| Support       | Livre                 |
| Situation     | Prêté                 |
| Bib. actuelle | MD32                  |
| Code barre    | 3983340071            |
| Genre         | Documentaire          |
| Cote          | J 796.4 BUR           |
| Support       | Livre                 |
| Situation     | Prêté                 |
| Bib. actuelle | SAMATAN               |
| Code barre    | 3983350071            |
| Genre         | Documentaire          |
| Cote          | J 796.4 BUR           |
| Support       | Livre                 |
| Situation     | En rayon              |
| Bib. actuelle | VILLECOMTAL-SUR-ARROS |
| Code barre    | 3983360071            |
| Genre         | Documentaire          |
| Cote          | J 796.4 BUR           |
| Support       | Livre                 |
| Situation     | Prêté                 |
| Bib. actuelle | MARCIAC               |
| Code barre    | 3983370071            |
| Genre         | Documentaire          |
| Cote          | J 796.4 BUR           |
| Support       | Livre                 |
| Situation     | En rayon              |
| Bib. actuelle | MONTESQUIOU           |

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Code barre    | 3983380071        |
| Genre         | Documentaire      |
| Cote          | J 796.4 BUR       |
| Support       | Livre             |
| Situation     | En rayon          |
| Bib. actuelle | PUJAUDRAN         |
| Code barre    | 3983390071        |
| Genre         | Documentaire      |
| Cote          | J 796.4 BUR       |
| Support       | Livre             |
| Situation     | En rayon          |
| Bib. actuelle | MIRANDE           |
| Code barre    | 00256000115004    |
| Genre         | Documentaire      |
| Cote          | J 796.4 BUR       |
| Support       | Livre             |
| Situation     | En rayon          |
| Bib. actuelle | L'ISLE-JOURDAIN   |
| Code barre    | 00160000029233    |
| Genre         | Documentaire      |
| Cote          | J 796.42 BUR      |
| Support       | Livre             |
| Situation     | En rayon          |
| Bib. actuelle | CASTELNAU D'AUZAN |
| Code barre    | 03206000037689    |
| Genre         |                   |
| Cote          | J796 BUR          |