

# Aromathérapie pour les enfants

**Auteur(s)** Herber, Sabrina (Auteur) ;  
Zimmermann, Eliane (Auteur)

**Titre(s)** Aromathérapie pour les enfants [Texte imprimé] : 100 préparations pour tous les jours /  
Sabrina Herber, Eliane Zimmermann.

**Editeur(s)** impr. en Espagne) ; Lausanne : Delachaux et Niestlé , 2019. ; Paris :  
Delachaux et Niestlé , DL 2019.

**Résumé** L'aromathérapie est une alternative pratique qui permet de soulager les maux de tous les jours. Qu'est-ce qu'une huile essentielle ? Comment agit-elle ? Quelles plantes pour quels remèdes ? Ce guide répond de manière précise et développée à de nombreuses questions. Douleurs de croissance, pousse douloureuse des dents de lait, rhumes, cauchemars, difficultés de concentration, boutons, cheveux gras, coups de soleil, piqûres d'insectes... Une centaine de préparations à bases d'huiles essentielles sont ici détaillées, pour soulager les petits et les plus grands. 100 préparations pour soigner les bébés, les enfants ou les adolescents. Un guide pratique à destination des parents ou des thérapeutes. Des problèmes de concentration aux douleurs de croissance, les huiles essentielles sont des alliées précieuses.

**Notes** Index.

Traduit de : Aromatherapie für Kinder .

**Sujet(s)** Aromathérapie \*\* Chez l'enfant

**Indice(s)** 615.321 9 ;

610

## Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	MASSEUBE
Code barre	00242000038107
Genre	Documentaire
Cote	615.32 HER