

Jouir

Auteur(s) Barmak, Sarah (Auteur) ;

Sécheret, Aude (Traducteur) ;

Mazaurette, Maïa (1978-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) Jouir : en quête de l'orgasme féminin / Sarah Barmak ; traduit de l'anglais (Canada) par Aude Sécheret ; [préface de Maïa Mazaurette].

Editeur(s) [Paris] : Zones , 2019.

Résumé Libérée, la sexualité des femmes d'aujourd'hui ? On serait tenté de croire que oui. Pourtant, plus de 50 % d'entre elles se disent insatisfaites, que ce soit à cause d'un manque de désir ou de difficultés à atteindre l'orgasme. Si tant de femmes ordinaires sont concernées, peut-être qu'elles n'ont rien d'anormal et que ce n'est pas à la pharmacie qu'il faut aller chercher la solution. Le remède dont elles ont besoin est plus certainement culturel, et passe par une réorientation de notre approche androcentrée du sexe et du plaisir. Tour à tour reportage, essai et recueil de réflexions à la première personne, cet ouvrage enquête sur les dernières découvertes scientifiques ayant trait à l'orgasme féminin. On y apprend ainsi qu'une chercheuse en psychologie clinique a recours à la méditation de pleine conscience pour traiter les troubles à caractère sexuel. On y découvre aussi diverses façons dont les femmes choisissent de redéfinir leur sexualité. Cette aventure aux confins de la jouissance nous emmène jusqu'au festival Burning Man, où l'orgasme féminin est donné à voir sur scène, ou encore dans le cabinet feutré d'une thérapeute qui propose de soigner les traumatismes liés au viol à l'aide de massages sensuels.

Notes Bibliogr. p. 201-206.

Sujet(s) Orgasme féminin

Sexualité féminine

Indice(s) 306.7

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	NOGARO
Code barre	00296000050652
Genre	Documentaire
Cote	306.7 BAR