

Comment retrouver le goût de vivre

Auteur(s) Clerget, Stéphane (Auteur) ;

Bravi, Soledad (1965-...) (Illustrateur)

Titre(s) Comment retrouver le goût de vivre [Texte imprimé] / Dr Stéphane Clerget ; illustrations : Soledad Bravi.

Editeur(s) Begnins : Limonade , DL 2017. ; [Nyon (Suisse)] :

Limonade , DL 2017. ; impr. en République tchèque.

Collection(s) (Adulte, mais pas trop !).

Résumé Après un échec, une situation blessante, un chagrin d'amour ou d'amitié, et parfois sans raison, tu as perdu le goût de vivre. Tout te paraît désenchanté, triste, sans intérêt, sans espoir. La force t'abandonne. Tu as des idées noires. Tu ne vois pas d'issue. Tu veux que tout s'arrête. Ce guide est là pour t'accompagner, pour t'aider à relever la tête, à tenir bon jusqu'à ce que la lumière revienne, à recouvrer le sourire, à te réconcilier avec toi-même.

Sujet(s) Mélancolie

Dépression ** Chez l'adolescent

Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) 616.852 700835 ;

610

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	NOGARO
Code barre	00296000051098
Genre	Documentaire
Cote	A 616.85 CLE