

Marcher, méditer

Auteur(s) Jourdan, Michel (1947-...) (Auteur) ;

Vigne, Jacques (1956-...) (Auteur)

Titre(s) Marcher, méditer / Michel Jourdan, Jacques Vigne.

Editeur(s) Paris : Albin Michel , 1998.

Collection(s) (Espaces libres).

Résumé La marche peut devenir méditation active. Et nous qui courons sans cesse, noyés dans nos pensées, nous pourrions retrouver le sens perdu de nos déambulations en apprenant à les rendre conscientes.

Sujet(s) Méditation

Marche

Indice(s) 291.4

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	NOGARO
Code barre	003720
Genre	Documentaire
Cote	291.4 JOU