

---

# Médiathèque Départementale du Gers - Résultats de la recherche Delcourt

---

**Titre :** La charge mentale des enfants : quand nos exigences les épuisent

**Auteur :** Nativel Id Hammou, Aline

**Editeur :** Larousse

**Date édition :** 2020

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Secrets de famille : ces silences qui nous gâchent la vie

**Auteur :** Poncet-Bonissol, Yvonne (1948-....)

**Editeur :** Larousse

**Date édition :** 2020

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Bien nourrir bébé c'est malin

**Auteur :** Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)

**Editeur :** Quotidien malin

**Date édition :** 2013

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** La charge émotionnelle : comment s'en libérer

**Auteur :** Albaret, christele, Christèle

**Editeur :** Larousse

**Date édition :** 2021

**Nbre ex :** 2

---

**Titre :** [Le ]grand livre du bicarbonate pour se soigner et pour la maison

**Auteur :** Lefief-Delcourt, Alix

**Editeur :** Leduc.s éditions

---

---

**Date édition :** DL 2015

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Je dis non à la charge mentale !

**Auteur :** Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)

**Editeur :** Leduc.s éditions

**Date édition :** 2018

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Je m'initie à l'EFT (technique de libération émotionnelle)

**Auteur :** Gurret, Jean-Michel (1963-....)

**Editeur :** Leduc.s éditions

**Date édition :** 2018

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Ma Bible des ingrédients magiques

**Auteur :** Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)

**Editeur :** Leduc.s éditions

**Date édition :** 2019

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Le miel malin : tous les bienfaits au quotidien de cet ingrédient délicieux et 100 % naturel

**Auteur :** Lefief-Delcourt, Alix

**Editeur :** Leduc.s éditions

**Date édition :** 2010

**Nbre ex :** 1

---

**Titre :** Mieux vivre l'endométriose au naturel

**Auteur :** Maire, Aurélie

**Editeur :** Leduc

---

**Date édition :** DL 2022

**Nbre ex :** 1