

Prendre soin de la vie

Auteur(s) André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;
Chapelle, Gauthier (Auteur) ;
Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur) ;
Kotsou, Ilios (1973-...) (Auteur) ;
Laureys, Steven (Auteur) ;
Lesire, Caroline ;
Ricard, Matthieu (1946-...) ;
Schuiten, Luc (1944-...) ;
Shankland, Rébecca (1977-...) ;
Tartière, Suzanne

Titre(s) Prendre soin de la vie [Texte imprimé] : De soi, des autres et de la nature / Christophe André, Gauthier Chapelle, Alexandre Jollien, Ilios Kotsou, Steven Laureys ; Caroline Lesire, Matthieu Ricard, Luc Schuiten, Rébecca Shankland, Suzanne Tartière.

Editeur(s) Paris : L'Iconoclaste , DL 2019. ; Paris :
L'Iconoclaste , DL 2019.

Résumé "Prendre soin de soi, des autres et de la Terre ne sont pas des actions séparées. Puisque nous sommes liés les uns aux autres et que nous faisons partie de la nature, protéger l'une de ces dimensions c'est agir pour les autres". Christophe André Un enfant qui vient au monde, le cycle des saisons, la voûte étoilée... La vie est un phénomène fascinant. Mais elle est également vulnérable, aujourd'hui plus que jamais. Et nous devons en prendre soin comme notre bien le plus précieux. Prendre soin de la planète, de nous et de tous ceux qui nous entourent. Mais comment faire ? Quelles sont les initiatives possibles, individuelles et collectives ? Comment peu à peu changer notre façon d'être ? Telle est la quête de ce livre. Les plus grands noms des neurosciences, de la méditation, de l'écologie, de la philosophie et de l'architecture nous éclairent pour comprendre et agir : Etre présent à notre vie, Cultiver les liens avec autrui, S'inspirer de la solidarité de la nature, Accéder à la "grande santé", Préserver le vivant menacé sur la planète,. Apprendre la gratitude, etc. En fin d'ouvrage, vous trouverez un cahier pratique, avec des exercices et des idées pour nourrir votre élan intérieur et vos actions au service d'un monde respectueux de la vie dans toutes ses dimensions.

Sujet(s) Théorie du care
Solidarité
Ethique de l'environnement

Indice(s) 179.1 ;
VP ;
Vie pratique ;
VP100 ;
Développement personnel ;
VP101 ;
Bien dans sa tête

Lien : <https://products-images.di-static.com/image/orb-463e327c353268803fa7d97cc17c9473/9782378801038-475x500-1.jpg>

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	PLAISANCE

Code barre	03202000107812
Genre	Documentaire
Cote	179.1 AND