

# Happy plantes

**Auteur(s)** Calvo Valderrama, Amaya (Auteur)

**Titre(s)** Happy plantes : Pour une santé au naturel / Amaya Calvo Valderrama.

**Editeur(s)** Paris : Leduc.s éditions , 2020.

**Collection(s)** ( Leduc.s pratique ).

**Résumé** Soigner les maux de toute la famille avec la phytothérapie. Vous voulez vous soigner naturellement et sans risque ? Ce livre est fait pour vous. De nombreuses plantes médicinales sont à portée de main pour se soigner le plus naturellement possible. Apprenez à les reconnaître, les cueillir et les conserver pour en faire profiter toute la famille. Découvrez dans ce guide complet et entièrement illustré : 40 plantes sauvages et médicinales : achillée millefeuille, arnica des montagnes, aspérule odorante, aubépine... Accouchement, acné, allergies respiratoires, arthrose... + de 100 remèdes et recettes santé aux plantes pour accompagner votre quotidien.

**Indice(s)** 615.32

## Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	PAVIE
Code barre	3999210071
Genre	Documentaire
Cote	615.32 CAL