

# Foutez-vous la paix !

**Auteur(s)** Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

**Titre(s)** Foutez-vous la paix ! [Texte imprimé] : et commencez à vivre / Fabrice Midal.

**Editeur(s)** Paris : Castor poche :

Versilio , 2017.

**Résumé** Cessez d'obéir Vous êtes intelligent. Cessez d'être calme Soyez en paix. Cessez de vouloir être parfait Acceptez les intempéries. Cessez de rationaliser Laissez faire. Cessez de vous comparer Soyez vous-même. Cessez d'avoir honte de vous Soyez vulnérable. Cessez de vous torturer Devenez votre meilleur ami. Cessez de vouloir aimer Soyez bienveillant.

**Sujet(s)** Sérénité

Réalisation de soi

**Indice(s)** 158 ;

150

## Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	MD32
Code barre	3706450071
Genre	Documentaire
Cote	158 MID
Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	LECTOURE
Code barre	03208000032553
Genre	Documentaire
Cote	158.1 MID