

Un haïku chaque jour

Auteur(s) Senk, Pascale (Auteur)

Titre(s) Un haïku chaque jour : un poème et sa méditation pour être plus présent à la vie / Pascale Senk.

Editeur(s) Paris : Editions Points , 2019.

Collection(s) (Points . Vivre).

Résumé Poème court de trois lignes, le haïku change le regard sur la vie. Il invite à contempler la nature, prendre conscience de l'impermanence, s'émerveiller, remercier... Un haïku chaque jour propose de (re)découvrir cet art apaisant saison après saison. Composé par l'auteur ou d'autres haïkistes contemporains français, chaque poème est accompagné d'une courte méditation qui inspirera le lecteur..

Notes Bibliogr. p. 391-396. Index. - P5091.

Sujet(s) Réalisation de soi

Haïku

Poésie

Indice(s) 841 ;

150

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	L'ISLE-JOURDAIN
Code barre	00160000053472
Genre	Littérature francophone
Cote	P SEN