Je veux une maison zéro pollution !

Auteur(s) Pacchioni, Isabelle (Auteur)

Titre(s) Je veux une maison zéro pollution ! : avec les huiles essentielles / Isabelle Pacchioni.

Editeur(s) Paris : Leduc.s éditions , 2019.

Collection(s) (Leduc.s pratique).

Résumé Maison saine ? Hygiène quotidienne ? Rythme de vie ? Les réflexes antipollution sont dans chacun de nos gestes de tous Les jours. Isabelle Pacchioni nous aide à faire le tri pour RES-PI-RER ! Comment faire respirer ma maison ? Entre produits ménagers, acariens, mauvaise ventilation, moquette, solvants... l'air intérieur peut être plus pollué que l'air extérieur, or nous passons 85 % de notre temps enfermés.

Notes ISBN identique au titre "Le guide pratique antipollution pour une maison saine".

Sujet(s) Aromathérapie

Indice(s) 668

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	ENDOUFIELLE
Code barre	3865310071
Genre	Documentaire
Cote	668 PAC