

Rester en vie

Auteur(s) Haig, Matt (1975-...) (Auteur) ;
Sfez, Samuel (1984-...) (Traducteur)

Titre(s) Rester en vie / Matt Haig ; traduit de l'anglais (Royaume-Uni) par Samuel Sfez.

Editeur(s) Paris : Philippe Rey , 2016.

Résumé A 24 ans, souffrant d'anxiété et de dépression, au cours d'un séjour en Espagne, Matt Haig s'est retrouvé au bord d'une falaise, les pieds à moitié dans le vide, sur le point de se précipiter... Rester en vie, cela paraît si difficile à celles et ceux qui sont au fond de l'abîme, qui ne voient poindre aucune lueur. Ce livre vif et sensible raconte les batailles que l'auteur a menées pour comprendre ce qui lui arrivait, pour le partager aux autres (pas toujours compréhensifs), et se mettre sur le chemin de la guérison.

Traduit de : Reasons to stay alive .

Sujet(s) Dépression : Grande-Bretagne : Récits personnels

Indice(s) 362.2

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	SAINT-CLAR
Code barre	3725870071
Genre	Documentaire
Cote	362.2 HAI