

Délicieusement digeste

Auteur(s) Malou, Salomé (Auteur) ;

Malou, Derek (Photographe)

Titre(s) Délicieusement digeste : recettes gourmandes sans allergène pour un intestin serein / Salomé Malou ; photographies de Derek Malou.

Editeur(s) Paris : Alternatives , 2020.

Collection(s) (Arts culinaires).

Résumé Vous souffrez, comme beaucoup de Français, de digestion difficile, de colon irritable, ou êtes touché.e par une ou plusieurs intolérances alimentaires - gluten, lactose, oeufs, fruits à coques... - qui compliquent la cuisine du quotidien et ôtent parfois jusqu'au plaisir de se nourrir : ce livre est fait pour vous! Vous y trouverez 50 recettes très gourmandes, de l'entrée au dessert, dont les ingrédients ne sont pas inflammatoires pour vos intestins et sont adaptés à de nombreuses intolérances alimentaires.

Notes Index.

Sujet(s) Intolérances alimentaires ** Diétothérapie ** Recettes

Intestins ** Maladies ** Diétothérapie ** Recettes

Indice(s) 641.5

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	PLAISANCE
Code barre	4064630071
Genre	Documentaire
Cote	641.5 MAL