

Médiathèque Départementale du Gers - Résultats de la recherche PLEINE CONSCIENCE

Titre : La pleine conscience au coeur de la relation amoureuse

Auteur : Raurich, Olivier

Editeur : Jouvence

Date édition : 2020

Nbre ex : 1

Titre : Deuil et pleine conscience : méditations pour soulager la souffrance et retrouver du sens

Auteur : Stang, Heather

Editeur : Editions De La Martinière Jeunesse

Date édition : DL 2015

Nbre ex : 1

Titre : Manger en pleine conscience

Tome : v.17303

Auteur : Thich Nhat Hanh (1926-....)

Editeur : Pocket

Date édition : 2018

Nbre ex : 1

Titre : Vivre en pleine conscience : l'intégrale

Auteur : NhâtA HaOnh, Thích (1926-....)

Editeur : Belfond

Date édition : 2017

Nbre ex : 1

Titre : Etre parent en pleine conscience

Auteur : Kabat-Zinn, Jon

Editeur : Les Arènes

Date édition : 2019

Nbre ex : 1

Titre : La méditation de pleine conscience pas à pas

Auteur : COUZON, Elisabeth

Editeur : Prisma

Date édition : 2018

Nbre ex : 2

Titre : Tout est là, juste là : méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi

Auteur : Siaud-Facchin, Jeanne

Editeur : Odile Jacob

Date édition : cop. 2014

Nbre ex : 1

Titre : Et si je vivais le moment présent ! : pleine conscience mode d'emploi

Auteur : Thomas, Florence

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2015

Nbre ex : 1

Titre : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux

Auteur : Williams, J. Mark G (1939-....)

Editeur : Odile Jacob

Date édition : 2013

Nbre ex : 1

Titre : A chaque jour ses prodiges : Etre parent en pleine conscience

Auteur : Kabat-Zinn, Jon

Editeur : Les Arènes

Date édition : 2012

Nbre ex : 1