
Médiathèque Départementale du Gers - Résultats de la recherche MEDITATION : BOUDDHISME

Titre : Cerveau et méditation : Dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences

Tome : v.17073

Auteur : Ricard, Matthieu (1946-....)

Editeur : Pocket

Date édition : 2018

Nbre ex : 2

Titre : Bonheur de la méditation

Tome : v.31349

Auteur : Yongey Mingyour (1976-....)

Editeur : Fayard

Date édition : 2016

Nbre ex : 1

Titre : L' art de la méditation : pourquoi méditer ? Sur quoi ? Comment ?

Auteur : Ricard, Matthieu (1946-....)

Editeur : NiL

Date édition : 2008

Nbre ex : 1

Titre : La voie du souffle : Manuel de méditation

Auteur : Huguelit, Laurent

Editeur : Mama éditions

Date édition : 2022

Nbre ex : 1

Titre : Les profils émotionnels : apprendre à les connaître et mieux vivre avec

Auteur : Davidson, Richard

Editeur : Les Arènes

Date édition : 2018

Nbre ex : 3

Titre : Vivre en pleine conscience : l'intégrale

Auteur : NhâtA HaOnh, Thích (1926-....)

Editeur : Belfond

Date édition : 2017

Nbre ex : 1