

# Médiathèque Départementale du Gers - Résultats de la recherche VP101

---

**Titre** : Les clés de la confiance en soi

**Auteur** : Griffey, Harriet

**Editeur** : Editions de l'Imprévu

**Date édition** : 2017

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Ecouter le silence à l'intérieur : Itinéraire spirituel pour s'éveiller à l'essentiel

**Auteur** : Janssen, Thierry (1962-....)

**Editeur** : L'Iconoclaste

**Date édition** : 2018

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Le petit livre de l'Ikigai : La méthode japonaise pour trouver un sens à sa vie

**Tome** : v.35327

**Auteur** : Mogi, Ken

**Editeur** : LGF/Le Livre de Poche

**Date édition** : DL 2019

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : 1 cm plus près de toi : 5 histoires inspirantes pour cultiver l'amour au quotidien

**Auteur** : Kim, Eunju

**Editeur** : Hachette Pratique

**Date édition** : DL 2021

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : La communication non-violente à l'usage de ceux qui veulent changer le monde

**Auteur** : Achard, Nathalie

---

**Editeur** : Marabout

**Date édition** : DL 2020

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Ces émotions qui nous dirigent : Comprendre nos émotions, cultiver ce qui nous renforce, optimiser nos choix de vie

**Auteur** : Anselem, Bernard

**Editeur** : Alpen

**Date édition** : DL 2021

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Réparer les blessures relationnelles

**Auteur** : Leboeuf, Isabelle

**Editeur** : Dunod

**Date édition** : DL 2023

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Le principe du petit pingouin : Apprenez à lâcher prise

**Auteur** : Doucet, Denis (1962-....)

**Editeur** : Marabout

**Date édition** : 2014

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Que se passe-t-il en moi ? : Mieux vivre ses émotions au quotidien

**Tome** : v.3671

**Auteur** : Filliozat, Isabelle

**Editeur** : Marabout

**Date édition** : 2007

**Nbre ex** : 1

---

**Titre** : Prendre soin de la vie : De soi, des autres et de la nature

---

---

**Auteur** : André, Christophe (1956-....)

**Editeur** : L'Iconoclaste

**Date édition** : DL 2019

**Nbre ex** : 1