

Le courage de changer

Auteur(s) Pasini, Willy (1938-...) (Auteur) ;
Francescato, Donata (Auteur) ;
Henry, Jacqueline (Traducteur) ;
Serre, Alexandre (Traducteur)

Titre(s) Le courage de changer / Willy Pasini, Donata Francescato ; trad. de l'italien par Jacqueline Henry et Alexandre Serre.

Editeur(s) Paris : Odile Jacob , 2001.

Résumé Le psychothérapeute W. Pasini et la psychologue sociale D. Francescato ont conjugué leur expérience et leurs savoirs afin de proposer ici une méthode permettant de réussir sa transformation intérieure et extérieure. Qu'il s'agisse de vie sentimentale ou de carrière professionnelle, ils proposent de découvrir les facteurs favorisant ou freinant le changement et d'apprendre à les dépasser.

Notes Notes bibliogr.

Sujet(s) Changement (psychologie)
Changement d'attitude

Indice(s) 155.3

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	MD32
Code barre	2498790071
Genre	Documentaire
Cote	155.3 PAS
Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	LECTOURE
Code barre	0012890208
Genre	Documentaire
Cote	155.6 RAS
Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	SAMATAN
Code barre	03201000014036
Genre	Documentaire
Cote	153.8 PAS