

Le courage de changer

Auteur(s) Pasini, Willy (1938-...) (Auteur) ;
Francescato, Donata (Auteur) ;
Henry, Jacqueline (19..-... ; linguiste) (Traducteur) ;
Serre, Alexandre (Traducteur)

Titre(s) Le courage de changer / Willy Pasini, Donata Francescato ; trad. de l'italien par Jacqueline Henry et Alexandre Serre.

Editeur(s) Paris : Odile Jacob , 2003.

Collection(s) (Poches Odile Jacob , ISSN 1621-0654 ; 117).

Résumé Comme tout le monde, vous avez eu un jour envie de changer de vie, avant de renoncer : pas raisonnable, trop difficile... Et si, au lieu de l'étouffer, vous preniez cette envie au sérieux ? Et si vous vous donniez vraiment les moyens de transformer votre existence en même temps que vous-même ? Avec un peu de courage, de souplesse et d'audace, chacun peut refaire sa vie ou, en tout cas, avoir le sentiment de se renouveler. Pour vous aider à réussir votre " transformation " intérieure et extérieure.

Notes Notes et références bibliographiques; Table; Dans la collection "Poches Odile Jacob".

Traduit de : Il coraggio di cambiare .

Sujet(s) Changement (psychologie)

Changement d'attitude

Indice(s) 155.25 ;

150

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	CONDOM
Code barre	00107000036387
Genre	Documentaire
Cote	155.25 PAS