

# Emotions, quand c'est plus fort que moi - Peur, colère, tristesse : comment faire face ?

**Auteur(s)** Aimelet-Périssol, Catherine (Auteur) ;  
Aimelet, Aurore (Auteur)

**Titre(s)** Emotions, quand c'est plus fort que moi - Peur, colère, tristesse : comment faire face ? /  
Catherine Aimelet-Périssol, Aurore Aimelet.

**Editeur(s)** Paris : Leduc.s éditions , 09/04/2019.

**Résumé** Le Dr Catherine Aimelet-Périssol, médecin et psychothérapeute reconnue, est l'auteure de nombreux ouvrages de référence dont Comment apprivoiser son crocodile (Robert Laffont, Pocket). Aurore Aimelet, journaliste indépendante, travaille notamment pour Psychologies Magazine. Elle est aussi l'auteure de nombreux guides de développement personnel dont La pensée positive, c'est malin (Leduc.s Editions).

## Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	LECTOURE
Code barre	03208000073987
Genre	Documentaire
Cote	152.46 PER