

# Les émotions et les sentiments

**Auteur(s)** Dolto-Tolitch, Catherine (1946-...) (Auteur) ;

Faure-Poirée, Colline (Auteur) ;

Robin (1969-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** Les émotions et les sentiments [Texte imprimé] / Docteur Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée ; illustrations de Robin.

**Editeur(s)** Paris : Gallimard jeunesse-Giboulées , 2019.

**Collection(s)** ( Mine de rien ; 80).

**Résumé** Les émotions et les sentiments sont la cause de toutes nos difficultés avec les autres. Quand tout va bien, ils nous permettent d'aimer et d'être aimé et aussi d'apprendre et grandir. Mais parfois, ils sont trop forts pour nous, ou on met du «trop» dans toutes nos relations. Il faut apprivoiser ces forces qui nous habitent et, parfois, nous encombrant. Mine de rien, derrière les émotions et les sentiments se cachent de grandes forces secrètes. Pour bien s'en servir, il faut les comprendre.

**Sujet(s)** JnDHuma

## Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	LECTOURE
Code barre	03208000073607
Genre	Documentaire
Cote	J 155.4 DOL