

Comment pratiquer le bouddhisme

Auteur(s) Dalai-Lama (1935-...) ;
Hopkins, Jeffrey (1940-...) (Préfacier, etc.) ;
Du Luart, Yolande (Traducteur)

Titre(s) Comment pratiquer le bouddhisme / Dalai-Lama ; Jeffrey Hopkins, traduit de l'anglais par Yolande Du Luart.

Editeur(s) Paris cedex 13 : Pocket , 2003.

Collection(s) (Pocket ; 12019).

Résumé Ce livre est rare car personnel. Pour la première fois, le Dalai-Lama fait part de sa propre expérience de la pratique bouddhiste, expliquant comment il a tiré de la tradition spirituelle les techniques de progression destinées à atteindre un degré supérieur de paix. Car changer notre existence et celle de notre entourage familial, affectif, professionnel est possible si l'on accepte de faire des efforts. La voie est longue, les tentations et les distractions nombreuses, mais pratiquer une éthique rigoureuse, garder un calme intangible, prendre conscience de la richesse de chaque instant, permet d'échapper à la peur et de s'accomplir à chaque étape de l'existence - une existence qui prend alors tout son sens.

Sujet(s) Vie religieuse : Bouddhisme tibétain

Bouddhisme tibétain : Doctrines

Indice(s) 294.344 4

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	LAGRAULET-DU-GERS
Code barre	00180000012765
Genre	Documentaire
Cote	294.3 DAL