

100 jours sans supermarché

Auteur(s) Golla, Mathilde (Auteur) ;

Dion, Cyril (1978-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) 100 jours sans supermarché : le guide des circuits courts / Mathilde Golla ; préface de Cyril Dion.

Editeur(s) Paris : J'ai lu , 2019.

Collection(s) (J'ai lu : document ; 12725).

Résumé "Après une rencontre décisive avec un producteur et la prise de conscience des dommages causés parla grande distribution sur le monde agricole, j'ai décidé de me passer des supermarchés pour consommer exclusivement en circuits courts. Ce qui était un défi bouleversé mes habitudes. L'expérience m'a permis de découvrir le monde des produits fermiers, des saveurs oubliées et des circuits salvateurs pour les agriculteurs. J'ai appris à me nourrir différemment pour être en meilleure santé, tout en respectant la planète. J'ai compris qu'on pouvait dépenser moins en consommant mieux". Une aventure moderne qui donne envie de consommer autrement, pour aider les producteurs tout en prenant soin de soi, des autres et du monde qui nous entoure.

Notes En appendice, choix de documents.

Sujet(s) Produits agricoles ** Vente coopérative ** France

Consommation durable

Consommation : guide

Indice(s) 641.3

Exemplaires

Support	Livre
Situation	En rayon
Bib. actuelle	MGA
Code barre	03212000031144
Genre	Biographie
Cote	641.3 GOL